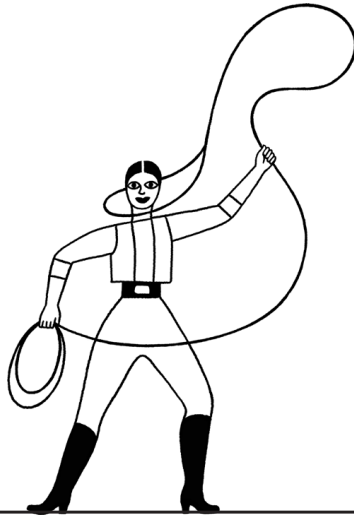




MANUAL
DE
AUTO
DEFENSA

LUCI GUTIÉRREZ



MANUAL
DE
AUTO
DEFENSA

LUCI GUTIÉRREZ

 Planeta

Gutiérrez, Luci
Manual de autodefensa / Luci Gutiérrez. - 1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires : Planeta, 2021.
192 p. ; 21 x 17 cm.

ISBN 978-950-49-7514-4

1. Arte. 2. Humor. 3. Ilustración. I. Título.
CDD 760.118

© 2019, Luci Gutiérrez
Por mediación de MB Agencia Literaria, S.L.

Diseño de portada: Luci Gutiérrez
Ilustración de portada: Luci Gutiérrez

© 2021, Editorial Planeta Mexicana, S.A. de C.V.
Bajo el sello editorial PLANETA M.R.
Avenida Presidente Masarik núm. 111,
Piso 2, Polanco V Sección, Miguel Hidalgo
C.P. 11560, Ciudad de México
www.planetadelibros.com.mx

Derechos reservados de esta edición

© 2021, Grupo Editorial Planeta S.A.I.C.
Publicado bajo el sello Planeta®
Av. Independencia 1682, C1100ABQ, C.A.B.A.
www.editorialplaneta.com.ar

1ª edición: noviembre de 2021
3.300 ejemplares

ISBN 978-950-49-7514-4

Impreso en Gráfica Triñanes,
Charlone 971, Avellaneda, Pcia. de Buenos Aires,
en el mes de octubre de 2021

Hecho el depósito que prevé la ley 11.723
Impreso en la Argentina

No se permite la reproducción parcial o total, el almacenamiento, el alquiler, la transmisión o la transformación de este libro, en cualquier forma o por cualquier medio, sea electrónico o mecánico, mediante fotocopias, digitalización u otros métodos, sin el permiso previo y escrito del editor. Su infracción está penada por las leyes 11.723 y 25.446 de la República Argentina.

— TABLA DE —
CONTENIDOS



**LA VIDA
ES BELLA**
EN DÍAS ALTERNOS

11



SOCIALIZA
AUNQUE TE ESCUEZA

71



**AFRONTA LA VIDA
CON LA COBARDÍA
NECESARIA**

137



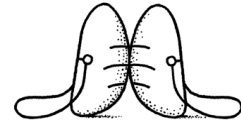
EL SECRETO DE LA
FELICIDAD
ESTÁ EN LOS PEQUEÑOS
FRACASOS

19



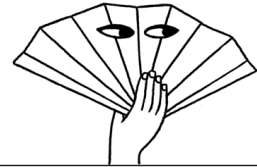
**LAS BUENAS
MANERAS**
NUNCA ESTÁN DE MENOS

79



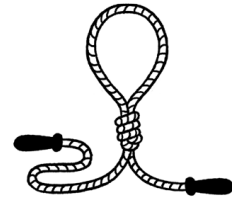
**NECESITAS
AMOR**
PERO NO EL MÍO

29



SÉ TÚ MISMO
DISIMULADAMENTE

89



CUMPLE
TUS SUEÑOS
Y PASA POR CAJA

145



**LA FAMILIA
CON SANGRE ENTRA**

47



DEL SUFRIMIENTO
SE APROVECHA
TOD

115



**HAZ AMIGOS
AUNQUE SE RESISTAN**

59



**NO CULPES
A LOS DEMÁS
SI PUEDEN DEFENDERSE**

105



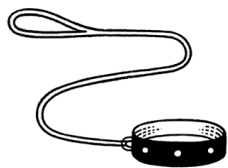
**EXPRESA
TUS EMOCIONES
Y HUYE**

165



**SI IGNORAS
LOS PROBLEMAS
NO HACE FALTA RESOLVERLOS**

127



**SÉ LIBRE
CON EL DEBIDO
PERMISO**

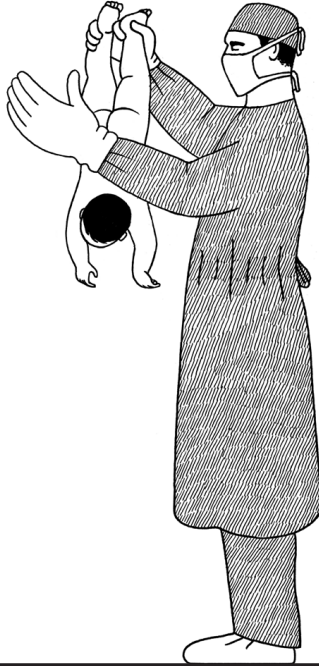
157



**APROVECHA EL TIEMPO
CUANDO TENGAS
UN MOMENTO**

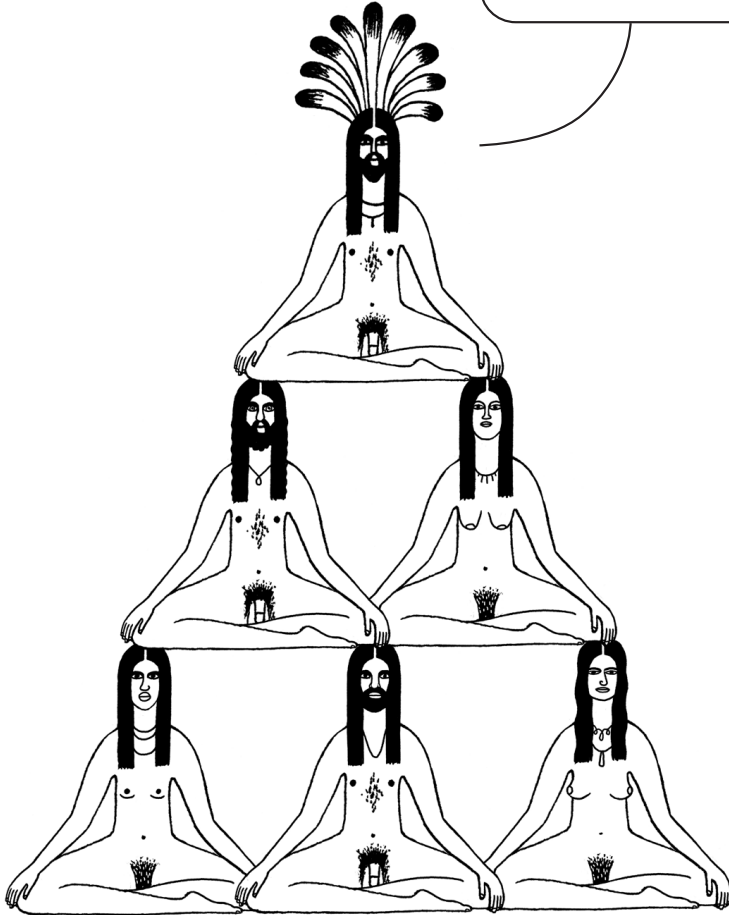
177

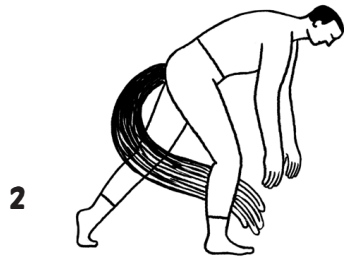
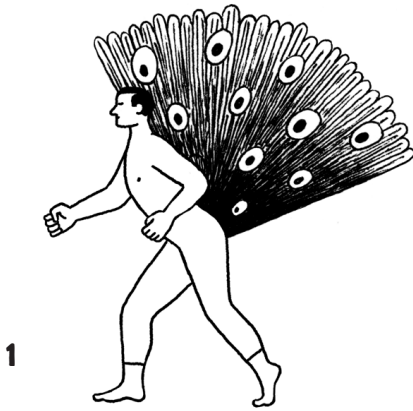
- I -

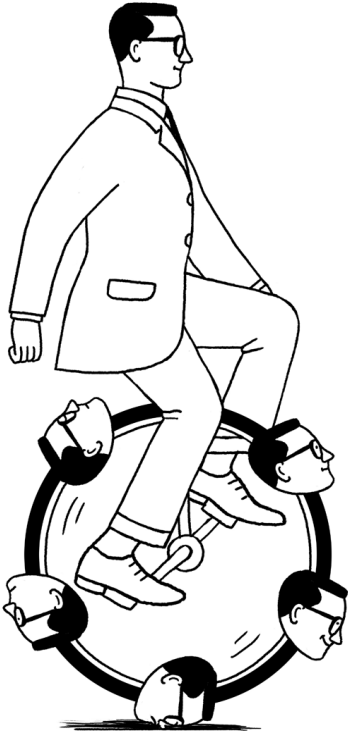


**LA VIDA
ES BELLA
EN DÍAS ALTERNOS**

CELEBREMOS LA VIDA
QUE NOS REGALA
SIMPÁTICOS MOMENTOS



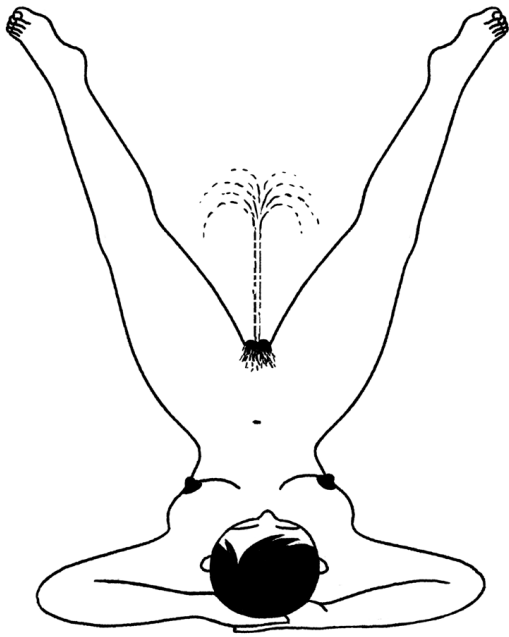




DESDE LA
MISERIA TODO
PARECE MUCHO
MÁS BONITO







QUÉ INTERÉS TIENE
VIVIR SI NO ES PARA
REÍRME DE TI

